

# Renseignements sur les maladies infectieuses à l'intention des écoles et des centres de garde d'enfants



Northeastern  
**PUBLIC HEALTH**  
**SANTÉ PUBLIQUE**  
du Nord-Est

## Table des matières

|  |    |
|--|----|
| Candidose (muguet, érythème fessier) .....   | 3  |
| Cinquième maladie (érythème infectieux) .....  | 5  |
| Conjonctivite .....  | 7  |
| Coqueluche .....   | 9  |
| Croup/laryngite .....  | 11 |
| Dermatophytoses (teigne du cuir chevelu, teigne du corps, pied d'athlète) .....                  | 13 |
| Diarrhée .....   | 15 |
| Feux sauvages (herpès simplex, herpès labial) .....  | 17 |
| Gale .....   | 18 |
| Gastro-intestinales, infections .....  | 19 |
| Hépatite A .....   | 21 |
| Hépatite B .....   | 22 |
| Impétigo .....   | 23 |
| Infections de l'oreille (otite moyenne) .....  | 25 |
| Maladie pieds-mains-bouche (virus Coxsackie) .....   | 26 |
| Maladies respiratoires (COVID-19, virus respiratoire syncytial [VRS], syndrome grippal)<br>..... | 27 |
| Méningite (bactérienne et virale) .....  | 29 |
| Mononucléose (mono) .....  | 31 |
| Morsures – Morsures d'animaux .....  | 33 |

|  |    |
|--|----|
| Oreillons .....  | 35 |
| Oxyures.....   | 37 |
| Pharyngite streptococcique et scarlatine .....                     | 39 |
| Poux.....  | 41 |
| Roséole (sixième maladie).....                                     | 43 |
| Rougeole.....  | 45 |
| Rubéole (« rougeole allemande », « rougeole de trois jours »)..... | 47 |
| Varicelle .....  | 49 |
| Ressources.....  | 51 |
| References .....   | 52 |

Cette ressource a pour but de fournir aux directions scolaires ainsi qu'aux exploitants de centres de garde d'enfants des lignes directrices sur la prévention et le contrôle des maladies infectieuses dans ces établissements.

Santé publique du Nord-Est recommande aux personnes qui sont susceptibles d'avoir été exposées à une maladie infectieuse et qui ont des préoccupations particulières en matière de santé, notamment en lien avec une grossesse ou une immunosuppression, de se faire examiner par un fournisseur de soins de santé.

Tout enfant qui a de la fièvre ou qui est malade et incapable de participer aux activités habituelles doit être soigné à la maison. L'enfant peut revenir s'il n'a pas eu de fièvre depuis 24 heures et qu'il se porte suffisamment bien pour participer aux activités habituelles. Dans le cas où l'enfant a vomi et/ou a eu la diarrhée, il peut revenir s'il n'a pas eu de symptômes depuis 48 heures.

# Candidose (muguet, érythème fessier)

Le muguet est une infection buccale causée par le champignon *Candida albicans*.

L'érythème fessier est une éruption cutanée dans la région de l'aîne et dans les plis de la peau.

L'éruption cutanée peut être causée par le champignon *Candida albicans*. Une éruption cutanée peut également se produire si l'enfant a une peau très sensible ou si l'urine ou les selles contenues dans la couche touchent la peau trop longtemps.

Parfois, le muguet et l'érythème fessier peuvent survenir en même temps.

## Quand faut-il le signaler à la santé publique?

- **Ce n'est pas nécessaire.**

### Symptômes :

#### Muguet :

- Taches blanchâtres ou grises sur la langue, à l'intérieur des joues et/ou sur le palais. On ne peut enlever les taches en frottant.
- Ce n'est généralement pas douloureux.

#### Érythème fessier :

- Éruption cutanée rouge ou rose, ou plus claire que la peau chez les personnes dont le teint est plus foncé.
- La peau peut être squameuse ou surélevée.
- L'éruption cutanée peut être douloureuse.
- Les bébés et les jeunes enfants peuvent pleurer davantage en raison de la douleur ou de l'inconfort.

## Comment la candidose se transmet-elle aux autres?

- Par l'allaitement. Les bébés allaités et leurs mères peuvent souffrir d'une infection à levures en même temps et se la transmettre.
- Lors du partage d'objets qui ne sont pas nettoyés correctement. Les objets contaminés, tels que les biberons, les sucres et les jouets, peuvent propager l'infection.
- Lorsqu'on omet de changer les couches pendant de longues périodes.

## À quel moment une personne infectée peut-elle transmettre les germes à d'autres personnes?

- Lorsque des lésions ou des éruptions cutanées sont présentes.

## À partir de quel moment les symptômes apparaissent-ils après l'exposition au germe?

- Cela varie, mais les symptômes du muguet apparaissent souvent entre deux et cinq jours chez les nourrissons.

## **À quel moment faut-il retirer les enfants des écoles ou des centres de garde?**

- Ce n'est pas nécessaire.

## **Quelles sont les mesures de contrôle et de prévention des infections recommandées par la santé publique?**

- Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou en utilisant un désinfectant pour les mains à base d'alcool. Encouragez le personnel et les élèves/enfants à se laver les mains soigneusement et fréquemment.
- Nettoyez et stérilisez les biberons et les sucres.
- Ne permettez pas le partage de tétines de biberons entre les enfants.
- Changez souvent les couches.
- Ne permettez pas le partage des crèmes ou des pommades entre les enfants.

# Cinquième maladie (érythème infectieux)

La cinquième maladie est une infection courante causée par le parvovirus B19. Elle survient souvent à la fin de l'hiver ou au début du printemps.

## Quand faut-il signaler un cas à la santé publique (1 877 442 1212)?

- **Non requis, sauf si 20 % ou plus des enfants et/ou des membres du personnel sont touchés.**

## Symptômes :

- Symptômes légers semblables à ceux de la grippe (fièvre, douleurs articulaires et musculaires, maux de tête, congestion nasale, maux d'estomac, diarrhée).
- Éruption cutanée en dentelle qui peut être rouge, violette ou brune (en fonction de la couleur de la peau). L'éruption commence sur les joues, puis apparaît sur le torse et les membres un à quatre jours plus tard. L'éruption cutanée peut durer d'une à trois semaines et elle peut disparaître et réapparaître. Elle peut s'aggraver en cas d'exposition au soleil ou à la chaleur.

## Comment la cinquième maladie se transmet-elle aux autres?

- En touchant la salive et les sécrétions du nez ou de la gorge d'une personne infectée.
- En inhalant des gouttelettes lorsqu'une personne infectée tousse ou éternue.
- Lors du partage de biberons, de verres, de pailles, d'ustensiles, de brosses à dents et/ou de jouets contaminés par les germes.

## À quel moment une personne infectée peut-elle transmettre les germes à d'autres personnes?

- Avant l'apparition de l'éruption cutanée.
- Elle n'est plus contagieuse après l'apparition de l'éruption cutanée.

## À partir de quel moment les symptômes apparaissent-ils après l'exposition au germe?

- De quatre jours à trois semaines après l'exposition.

## À quel moment faut-il retirer les enfants des écoles ou des centres de garde?

- Retirez l'enfant de l'école ou du centre de garde s'il a de la fièvre.
- L'enfant peut revenir s'il n'a pas eu de fièvre depuis 24 heures et qu'il se porte suffisamment bien pour participer aux activités habituelles.

## **Quelles sont les mesures de contrôle et de prévention des infections recommandées par la santé publique?**

- Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou en utilisant un désinfectant pour les mains à base d'alcool. Encouragez le personnel et les élèves/enfants à se laver les mains soigneusement et fréquemment.
- Nettoyez et désinfectez les objets et les surfaces.
- Toussez ou éternuez dans un mouchoir ou dans votre manche. Jetez le mouchoir et lavez-vous les mains.
- Évitez les contacts rapprochés inutiles.

# Conjonctivite

La conjonctivite est une infection qui touche la membrane recouvrant le globe oculaire (l'œil) et l'intérieur de la paupière. Elle peut être causée par un virus ou une bactérie.

## Quand faut-il signaler un cas à la santé publique?

- **Ce n'est pas nécessaire.**

## Symptômes :

- Yeux rouges, larmoyants, qui démangent et brûlent.
- Blanc des yeux rose ou rouge.
- Paupières enflées.
- Un écoulement oculaire, qui peut provoquer la formation de croûtes sur les paupières et les coller pendant la nuit.

## Comment la conjonctivite se transmet-elle aux autres?

- En touchant l'écoulement d'un œil infecté.
- En touchant un objet contaminé par l'écoulement d'un œil infecté.
- Si l'infection est due à un rhume, les germes peuvent se propager par la toux et les éternuements.

## À quel moment une personne infectée peut-elle transmettre les germes à d'autres personnes?

- Conjonctivite virale : entre 10 et 12 jours après le début des symptômes.
- Conjonctivite bactérienne : de l'apparition des symptômes jusqu'à 24 heures après le début de la prise des antibiotiques.

## À partir de quel moment les symptômes apparaissent-ils après l'exposition au germe?

- Entre un et trois jours après l'exposition.

## À quel moment faut-il retirer les enfants des écoles ou des centres de garde?

- Retirez l'enfant de l'école ou du centre de garde jusqu'à ce qu'il ait consulté un médecin, un membre du personnel infirmier praticien ou encore une pharmacienne ou un pharmacien.
- Encouragez les parents et les tuteurs à minimiser l'exposition aux autres en gardant leur enfant à la maison pendant cette période si le comportement ou l'environnement de l'enfant est tel que le contact étroit avec les autres ne peut être évité.
- Si un antibiotique est prescrit par un fournisseur de soins de santé, l'enfant peut revenir 24 heures après le début du traitement.

## **Quelles sont les mesures de contrôle et de prévention des infections recommandées par la santé publique?**

- Nettoyez et désinfectez les articles, les surfaces et les autres objets souillés.
- Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool, surtout après avoir touché ou essuyé des yeux infectés. Encouragez le personnel et les élèves/enfants à se laver les mains soigneusement et fréquemment.
- Évitez le partage des serviettes ou des débarbouillettes.

# Coqueluche

La coqueluche est une infection des poumons et des voies respiratoires. Elle est causée par la bactérie *Bordetella pertussis*. Elle survient le plus souvent chez les enfants et les adolescents, mais les adultes peuvent également la contracter.

## Quand faut-il signaler un cas à la santé publique (1 877 442 1212)?

- **Signalez immédiatement le cas à la santé publique.**

## Symptômes :

- Symptômes semblables à ceux du rhume (fièvre, écoulement nasal, éternuements et toux légère).
- La toux évolue vers des quintes de toux répétées.
- Les quintes de toux peuvent se terminer par un sifflement aigu, des vomissements et/ou de l'apnée.
- Les quintes de toux peuvent entraîner des difficultés à respirer, à manger ou à dormir.

## Comment la bactérie se transmet-elle à d'autres personnes?

- En inhalant le virus lorsqu'une personne infectée tousse ou éternue.
- En touchant ses yeux ou sa bouche, après avoir été en contact avec des surfaces qui ont été touchées par une personne infectée.

## À quel moment une personne infectée peut-elle transmettre les germes à d'autres personnes?

- En l'absence de traitement antibiotique, la personne est très contagieuse jusqu'à trois semaines après le début de la toux.
- Si des antibiotiques sont administrés, la personne n'est plus contagieuse après la cinquième journée de traitement.

## À partir de quel moment les symptômes apparaissent-ils après l'exposition au germe?

- De 6 à 20 jours après l'exposition; généralement, de 9 à 10 jours

## À quel moment faut-il retirer les enfants des écoles ou des centres de garde?

- Retirez l'enfant de l'école ou du centre de garde jusqu'à ce qu'il n'ait pas eu de fièvre depuis 24 heures et qu'il se porte suffisamment bien pour participer aux activités habituelles.
- Il est conseillé d'éviter tout contact avec les jeunes enfants, les nourrissons et les femmes enceintes dans leur troisième trimestre jusqu'à ce que l'enfant infecté ait terminé 5 jours d'une antibiothérapie appropriée ou que 21 jours se soient écoulés depuis le début de la toux.

- Les critères d'exclusion des écoles et des centres de garde d'enfants seront évalués par la santé publique lors de l'enquête.

## **Quelles sont les mesures de contrôle et de prévention des infections recommandées par la santé publique?**

- Gardez la vaccination à jour. Les enfants sont vaccinés à l'âge de 2, 4, 6 et 18 mois, puis ils reçoivent une dose de rappel entre l'âge de 4 et de 6 ans et entre l'âge de 14 et de 16 ans. Une dose unique est recommandée pour les adultes qui n'ont pas reçu de vaccin de rappel.
- Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou en utilisant un désinfectant pour les mains à base d'alcool. Encouragez le personnel et les élèves/enfants à se laver les mains soigneusement et fréquemment.
- Nettoyez et désinfectez les objets et les surfaces.

# Croup/laryngite

Le croup est une affection fréquente chez l'enfant. Il s'agit d'une infection de la gorge, des cordes vocales (ou larynx) et des voies respiratoires des poumons. Il peut être causé par plusieurs virus différents. Cette affection touche généralement les nourrissons et les jeunes enfants, le plus souvent entre six mois et cinq ans.

## Quand faut-il signaler un cas à la santé publique (1 877 442 1212)?

- **Non requis, sauf si 20 % ou plus des enfants et/ou des membres du personnel sont touchés.**

## Symptômes :

- Symptômes semblables à ceux du rhume
- Fièvre
- Toux qui ressemble à des aboiements
- Voix rauque
- Les enfants peuvent avoir de la difficulté à respirer; une respiration rapide et bruyante est fréquente
- Fatigue
- Les symptômes peuvent s'aggraver la nuit

## Comment les germes se transmettent-ils aux autres?

- En touchant les mains d'une personne infectée.
- En inhalant le virus lorsqu'une personne infectée tousse ou éternue.
- Lors du partage d'objets tels que des bouteilles d'eau, des pailles ou des ustensiles.
- En touchant sa bouche ou son nez, après avoir été en contact avec des surfaces et des objets qui ont été touchés par une personne infectée, comme des jouets ou des surfaces.

## À partir de quel moment les symptômes apparaissent-ils après l'exposition au germe?

- Dès les premiers jours de la maladie et tant que l'enfant présente des signes de maladie ou qu'il a de la fièvre (généralement sept jours).

## Pendant combien de temps faut-il retirer les enfants des écoles ou des centres de garde?

- De 2 à 14 jours.

## À quel moment faut-il retirer les enfants des écoles ou des centres de garde?

- Retirez l'enfant de l'école ou du centre de garde s'il a de la fièvre.
- L'enfant peut revenir s'il n'a pas eu de fièvre depuis 24 heures et qu'il se porte suffisamment bien pour participer aux activités habituelles.

## **Quelles sont les mesures de contrôle et de prévention des infections recommandées par la santé publique?**

- Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou en utilisant un désinfectant pour les mains à base d'alcool. Encouragez le personnel et les élèves/enfants à se laver les mains soigneusement et fréquemment.
- Nettoyez et désinfectez les surfaces et les objets qui sont souvent utilisés.
- Toussez ou éternuez dans un mouchoir ou dans votre manche. Jetez le mouchoir et lavez-vous les mains.

# Dermatophytoses (teigne du cuir chevelu, teigne du corps, pied d'athlète)

Les dermatophytoses sont des infections cutanées causées par des champignons qui vivent sur les tissus morts de la peau, des cheveux et des ongles. Elles peuvent apparaître sur le cuir chevelu (teigne du cuir chevelu), le corps (teigne du corps), les pieds (pied d'athlète) et/ou l'aine (eczéma marginé de Hebra).

## Quand faut-il signaler un cas à la santé publique?

- **Ce n'est pas nécessaire.**

## Symptômes :

- Éruption cutanée en forme d'anneau dont le bord est surélevé. L'éruption cutanée peut être rouge, violette ou de la couleur de la peau. Elle peut se produire sur le cuir chevelu, le corps, l'aine ou les pieds. De même, elle peut être squameuse, prurigineuse (qui pique) et/ou écailleuse.
- Chute de cheveux localisée (si le cuir chevelu est infecté).
- Démangeaisons et fissures inconfortables entre les orteils (si les pieds sont infectés).

## Comment le champignon se propage-t-il à d'autres personnes?

- En entrant en contact avec des personnes, des animaux ou des objets infectés par la teigne.
- Par le partage d'objets tels que des peignes, des brosses à cheveux ou des chapeaux qui ont été utilisés ou portés par une personne atteinte de dermatophytose.
- En marchant sur le sol ou en utilisant les cabines de douche pieds nus. Les champignons peuvent également être présents sur les surfaces des piscines.

## À quel moment une personne infectée peut-elle transmettre les champignons à d'autres personnes?

- Tant que l'éruption cutanée est présente.

## À partir de quel moment les symptômes apparaissent-ils après l'exposition aux champignons?

- D'un à 21 jours.

## À quel moment faut-il retirer les enfants des écoles ou des centres de garde?

- Retirez l'enfant de l'école ou du centre de garde jusqu'au début du traitement.

## Quelles sont les mesures de contrôle et de prévention des infections recommandées par la santé publique?

- Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou en utilisant un désinfectant pour les mains à base d'alcool. Encouragez le personnel et les élèves/enfants à se laver les mains soigneusement et fréquemment, en particulier après avoir touché des animaux domestiques.
- Ne partagez pas d'articles, tels que des serviettes, des peignes, des brosses à cheveux, des draps, des vêtements ou des casques avec une personne infectée.
- Lavez les vêtements et les draps souillés à l'eau chaude.
- Portez des sandales dans les vestiaires et les douches publiques, ainsi que sur les lieux des piscines publiques.
- Lavez régulièrement les vêtements de sport.

# Diarrhée

La diarrhée correspond à deux épisodes ou plus de selles molles ou liquides.

## Quand faut-il signaler un cas à la santé publique (1 877 442 1212)?

- **Si deux personnes ou plus souffrent de diarrhée en moins de 48 heures, il convient de le signaler immédiatement à la santé publique.**
- **Signalez immédiatement à la santé publique tout cas de diarrhée sanglante.**
- **Signalez immédiatement à la santé publique tout cas confirmé de diarrhée bactérienne.**

## Symptômes :

- Augmentation de la fréquence des selles
- Selles non formées, molles ou liquides
- Perte d'appétit
- Nausées
- Douleur abdominale
- Présence de mucus ou de sang dans les selles

## Comment les germes se transmettent-ils aux autres?

- En consommant de la nourriture ou de l'eau contaminée.
- En touchant des mains ou des objets contaminés.
- En entrant en contact avec des selles contaminées.

## À quel moment une personne infectée peut-elle transmettre les germes à d'autres personnes?

- Cela dépend de la cause. Il est probable qu'elle soit contagieuse pendant la durée de la diarrhée ou plus longtemps si elle est porteuse d'une bactérie particulière.

## À partir de quel moment les symptômes apparaissent-ils après l'exposition au germe?

- Cela dépend de la cause.

## À quel moment faut-il retirer les enfants des écoles ou des centres de garde?

- Retirez l'enfant de l'école ou du centre de garde jusqu'à ce que les symptômes aient cessé depuis au moins 48 heures ou selon les instructions de la santé publique.

## Quelles sont les mesures de contrôle et de prévention des infections recommandées par la santé publique?

- Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou en utilisant un désinfectant pour les mains à base d'alcool. Encouragez le personnel et les élèves/enfants à se laver les mains soigneusement et fréquemment.
- Nettoyez et désinfectez les articles, les surfaces et les autres objets souillés.
- Préparez et manipulez correctement les aliments.

Voir la section sur les [infections gastro-intestinales](#) pour obtenir davantage de renseignements sur les différents types d'infections.

# Feux sauvages (herpès simplex, herpès labial)

Il s'agit d'une infection virale causée par le virus de l'herpès simplex (type 1). Les feux sauvages apparaissent autour de la bouche sous la forme de petites cloques regroupées.

## Quand faut-il signaler un cas à la santé publique?

- **Ce n'est pas nécessaire.**

## Symptômes :

- Fièvre
- Ulcères douloureux dans la bouche et/ou autour de celle-ci, pouvant réapparaître sous forme de simples feux sauvages. Les lésions peuvent provoquer des démangeaisons.
- Les ganglions lymphatiques du visage et du cou peuvent être gonflés.

## Comment les feux sauvages se transmettent-ils aux autres?

- En touchant la salive ou les lésions infectées.

## À quel moment une personne infectée peut-elle transmettre les germes à d'autres personnes?

- Lorsque des lésions sont présentes.
- Le virus peut se transmettre avant que des lésions ne soient visibles.

## À partir de quel moment les symptômes apparaissent-ils après l'exposition au germe?

- Ils apparaissent entre 2 et 12 jours; généralement après 4 jours.

## À quel moment faut-il retirer les enfants des écoles ou des centres de garde?

- Retirez l'enfant de l'école ou du centre de garde s'il a de la fièvre.
- L'enfant peut revenir s'il n'a pas eu de fièvre depuis 24 heures et qu'il se porte suffisamment bien pour participer aux activités habituelles.
- Si l'enfant présente des lésions graves et qu'il bave, envisagez de l'exclure jusqu'à ce qu'il n'ait pas de fièvre et qu'il puisse participer à des activités habituelles sans baver excessivement.

## Quelles sont les mesures de contrôle et de prévention des infections recommandées par la santé publique?

- Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou en utilisant un désinfectant pour les mains à base d'alcool. Encouragez le personnel et les élèves/enfants à se laver les mains soigneusement et fréquemment.
- Évitez le partage de boissons, de nourriture et d'ustensiles.
- Évitez le contact direct avec les feux sauvages.

# Gale

La gale est une affection cutanée causée par l'infestation de minuscules insectes appelés acariens qui creusent la peau et y pondent des œufs.

## Quand faut-il signaler un cas à la santé publique?

- **Ce n'est pas nécessaire.**

## Symptômes :

- Éruption cutanée ayant l'aspect de bosses, de taches ou de petites lignes, généralement entre les doigts et les orteils et/ou à l'aîne. Elle peut être rouge, rose ou encore de la couleur de la peau ou plus claire (selon la couleur de la peau). L'éruption cutanée peut également se situer dans les plis de la peau et recouvrir le corps dans les cas les plus graves.
- Démangeaisons, surtout la nuit.

## Comment les acariens se transmettent-ils aux autres?

- Les acariens se propagent par contact direct avec une personne atteinte de la gale.
- Il se propagent aussi par le partage d'objets, tels que des vêtements, de la literie ou des serviettes, avec une personne atteinte de la gale.

## À quel moment une personne atteinte de la gale peut-elle transmettre les acariens à d'autres personnes?

- Dès l'apparition des symptômes et jusqu'à ce que l'affection soit traitée. Plusieurs traitements peuvent être nécessaires.
- Les acariens et les œufs doivent être détruits pour enrayer la propagation.

## À partir de quel moment les symptômes apparaissent-ils après l'exposition aux acariens?

- De deux à six semaines après l'infestation et d'un à quatre jours après l'exposition pour une personne ayant déjà eu la gale.

## À quel moment faut-il retirer les enfants des écoles ou des centres de garde?

- Retirez l'enfant de l'école ou du centre de garde d'enfants jusqu'à ce que le premier jour du traitement soit terminé.

## Quelles sont les mesures de contrôle et de prévention des infections recommandées par la santé publique?

- Évitez les contacts directs avec une personne atteinte de la gale.
- Ne partagez pas les vêtements, les serviettes ou la literie avec une personne atteinte de la gale.
- Lavez les vêtements, les serviettes et la literie à l'eau chaude, puis faire sécher le tout à la sècheuse, à la température la plus élevée possible, pour tuer les acariens.

# Gastro-intestinales, infections

## Quand faut-il signaler un cas à la santé publique (1 877 442 1212)?

- **Avis immédiatement le bureau de santé publique :**
  - **si au moins 20 % des enfants et/ou des membres du personnel sont touchés;**
  - **si deux personnes ou plus ont des diarrhées ou des vomissements en moins de 48 heures.**
  - **tout cas de diarrhée sanglante;**
  - **tout cas confirmé de diarrhée bactérienne;**
  - **si vous avez reçu un signalement confirmant l'une des maladies suivantes : la campylobactériose, la cryptosporidiose, une infection à e. coli, la giardiase, la salmonellose et la shigellose.**

## Symptômes :

- Diarrhée
- Maux de tête
- Vomissements, nausées
- Perte d'appétit
- Crampes abdominales
- Selon la cause de l'infection, la maladie peut provoquer de la fièvre, de la fatigue et des douleurs musculaires.

## Comment les germes se transmettent-ils aux autres?

- En consommant de la nourriture ou de l'eau contaminée.
- En touchant des animaux, des mains ou des objets porteurs de germes.
- En entrant en contact avec des selles contaminées.

## À quel moment une personne infectée peut-elle transmettre les germes à d'autres personnes?

- Cela dépend de la cause.

## À partir de quel moment les symptômes apparaissent-ils après l'exposition au germe?

- Période d'incubation de la campylobactériose (infection bactérienne) : d'un à 10 jours.
- Période d'incubation de la cryptosporidiose (infection parasitaire) : d'un à 12 jours.
- Période d'incubation d'une infection à E. coli (infection bactérienne) : de 2 à 10 jours; généralement de 3 à 4 jours.
- Période d'incubation de la giardiase (infection parasitaire) : d'un à 14 jours.
- Période d'incubation d'une infection à norovirus (infection virale) : d'un à deux jours.

- Période d'incubation de la gastroentérite à rotavirus (infection virale) : d'un à deux jours.
- Période d'incubation de la salmonellose (infection bactérienne) : de 6 à 72 heures.
- Période d'incubation de la shigellose (infection bactérienne) : d'un à trois jours.

## **À quel moment faut-il retirer les enfants des écoles ou des centres de garde?**

- Retirez l'enfant de l'école ou du centre de garde jusqu'à ce que les symptômes aient cessé depuis au moins 48 heures ou selon les instructions de la santé publique.

## **Quelles sont les mesures de contrôle et de prévention des infections recommandées par la santé publique?**

- Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou en utilisant un désinfectant pour les mains à base d'alcool. Encouragez le personnel et les élèves/enfants à se laver les mains soigneusement et fréquemment.
- Nettoyez et désinfectez les articles, les surfaces et les autres objets souillés.
- Buvez de l'eau salubre.
- Préparez et manipulez les aliments comme il se doit.

# Hépatite A

L'hépatite A est une infection du foie causée par un virus. Les infections surviennent après avoir consommé de l'eau ou des aliments contaminés.

## Quand faut-il signaler un cas à la santé publique (1 877 442 1212)?

- **Signalez immédiatement le cas à la santé publique.**

## Symptômes :

- Fatigue
- Douleur abdominale
- Nausées
- Jaunisse (jaunissement de la peau et des yeux)
- Urines foncées (peut être de la même couleur que le thé)

## Comment le virus se propage-t-il?

- En consommant de la nourriture ou de l'eau contaminée.
- En entrant en contact avec les selles d'une personne infectée au moment de changer une couche.

## À quel moment une personne infectée peut-elle transmettre les germes à d'autres personnes?

- De deux semaines avant l'apparition de la jaunisse à une semaine après.
- De nombreuses personnes ne présentent aucun symptôme, mais elles peuvent néanmoins transmettre le virus à d'autres.

## À partir de quel moment les symptômes apparaissent-ils après l'exposition au germe?

- De 15 à 50 jours après l'exposition.

## À quel moment faut-il retirer les enfants des écoles ou des centres de garde?

- Retirez l'enfant de l'école ou du centre de garde jusqu'à ce que 14 jours se soient écoulés depuis l'apparition des symptômes, ou jusqu'à ce que 7 jours se soient écoulés depuis après l'apparition de la jaunisse, selon la première éventualité.

## Quelles sont les mesures de contrôle et de prévention des infections recommandées par la santé publique?

- Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou en utilisant un désinfectant pour les mains à base d'alcool. Encouragez le personnel et les élèves/enfants à se laver les mains soigneusement et fréquemment.
- Faites-vous vacciner contre l'hépatite A, en particulier avant un voyage dans un pays où cette infection est répandue.

# Hépatite B

L'hépatite B est une infection du foie causée par un virus. Cette infection peut être aiguë (de courte durée) ou chronique (à vie).

## Quand faut-il signaler un cas à la santé publique (1 877 442 1212)?

- **Signalez l'incident à la santé publique dans un délai d'un jour ouvrable**

## Symptômes :

- Fatigue
- Douleur abdominale
- Nausées
- Jaunisse (jaunissement de la peau et des yeux)
- Urines foncées (peut être de la même couleur que le thé)

## Comment le virus se transmet-il aux autres?

- Par contact direct avec les fluides corporels d'une personne, y compris lors de relations sexuelles.

## À quel moment une personne infectée peut-elle transmettre les germes à d'autres personnes?

- Plusieurs semaines avant l'apparition des symptômes et pendant toute la durée de l'infection.
- Certaines personnes deviennent porteuses à vie.

## À partir de quel moment les symptômes apparaissent-ils après l'exposition au germe?

- De 45 à 180 jours (en moyenne, de 60 à 90 jours) après l'exposition.

## À quel moment faut-il retirer les enfants des écoles ou des centres de garde?

- Ce n'est pas nécessaire.

## Quelles sont les mesures de contrôle et de prévention des infections recommandées par la santé publique?

- Faites-vous vacciner contre l'hépatite B, en particulier avant un voyage dans une région où l'hépatite B est répandue.

# Impétigo

L'impétigo est une infection courante chez les enfants. Elle est causée par la bactérie *Streptococcus* (streptocoque) ou *Staphylococcus* (staphylocoque). La bactérie pénètre dans l'organisme par des coupures, des éraflures ou des piqûres d'insectes.

## Quand faut-il signaler un cas à la santé publique (1 877 442 1212)?

- **Non requis, sauf si 20 % ou plus des enfants et/ou des membres du personnel sont touchés.**

## Symptômes :

- Éruption cutanée ressemblant à un groupe de bosses ou de cloques rouges.
- Les cloques peuvent suinter un liquide de couleur miel. Si une croûte se forme, les cloques peuvent prendre une couleur jaune.
- Si l'infection s'aggrave, il peut y avoir de la fièvre, des douleurs et des enflures.

## Comment les germes se propagent-ils aux autres?

- En touchant le liquide des cloques.

## À quel moment une personne infectée peut-elle transmettre les germes à d'autres personnes?

- De l'apparition de l'éruption cutanée jusqu'à 24 heures après le début du traitement antibiotique (par voie orale ou topique).

## À partir de quel moment les symptômes apparaissent-ils après l'exposition au germe?

- Cela varie, mais ils apparaissent généralement de 4 à 10 jours après l'exposition.

## À quel moment faut-il retirer les enfants des écoles ou des centres de garde?

- Retirez l'enfant de l'école ou du centre de garde jusqu'à ce qu'il ait pris des antibiotiques pendant au moins 24 heures et qu'il soit en mesure de participer aux activités habituelles.
- Toute cloque qui s'écoule ou qui est ouverte doit être recouverte d'un pansement propre et sec.

## **Quelles sont les mesures de contrôle et de prévention des infections recommandées par la santé publique?**

- Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou en utilisant un désinfectant pour les mains à base d'alcool. Encouragez le personnel et les élèves/enfants à se laver les mains soigneusement et fréquemment.
- Ne partagez pas les serviettes ou les débarbouillettes.
- Nettoyez et désinfectez les articles et les surfaces souillés.
- Veillez à ce que les plaies et les coupures soient bien nettoyées et pansées.
- Couvrez les cloques qui s'écoulent ou qui sont ouvertes avec un pansement propre et sec.

# Infections de l'oreille (otite moyenne)

Les infections de l'oreille sont causées par des virus ou des bactéries qui se déplacent de l'arrière de la gorge et se propagent à l'oreille.

## Quand faut-il signaler un cas à la santé publique?

- **Ce n'est pas nécessaire.**

## Symptômes :

- Douleur à l'oreille. Les jeunes enfants peuvent se toucher les oreilles et pleurer plus souvent.
- Fièvre
- Difficulté à entendre
- Difficulté à dormir
- Si l'otite est liée à un rhume, il peut y avoir un écoulement nasal, une toux et des éternuements.

## Comment les germes se transmettent-ils aux autres?

- Cela dépend de la cause.

## À quel moment une personne infectée peut-elle transmettre les germes à d'autres personnes?

- En général, l'otite n'est pas infectieuse.

## À partir de quel moment les symptômes apparaissent-ils après l'exposition au germe?

- Cela dépend de la cause

## À quel moment faut-il retirer les enfants des écoles ou des centres de garde?

- Retirez l'enfant de l'école ou du centre de garde s'il a de la fièvre.
- L'enfant peut revenir s'il n'a pas eu de fièvre depuis 24 heures et qu'il se porte suffisamment bien pour participer aux activités habituelles.

## Quelles sont les mesures de contrôle et de prévention des infections recommandées par la santé publique?

- Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou en utilisant un désinfectant pour les mains à base d'alcool. Encouragez le personnel et les élèves/enfants à se laver les mains soigneusement et fréquemment.

# Maladie pieds-mains-bouche (virus Coxsackie)

La maladie pieds-mains-bouche est une infection causée par un virus Coxsackie.

L'infection se produit plus souvent en été et en automne.

## Quand faut-il signaler un cas à la santé publique (1 877 442 1212)?

- **Non requis, sauf si 20 % ou plus des enfants et/ou des membres du personnel sont touchés.**

## Symptômes :

- Fièvre
- Diarrhée
- Douleur abdominale
- Perte d'appétit
- Maux de gorge
- Manque d'énergie
- Plaies douloureuses dans la bouche
- Éruption cutanée avec ou sans cloques sur les mains, les pieds et la zone de la couche.

## Comment cette maladie se transmet-elle aux autres?

- En touchant sa bouche après avoir été en contact avec des surfaces et des objets qui ont été touchés par une personne infectée, comme des jouets.
- En touchant les selles d'une personne infectée et en omettant de se laver les mains par la suite.

## À quel moment une personne infectée peut-elle transmettre les germes à d'autres personnes?

- Le virus peut être présent dans les selles jusqu'à quatre semaines après l'apparition de la maladie.

## À partir de quel moment les symptômes apparaissent-ils après l'exposition au germe?

- Entre trois et cinq jours après l'exposition.

## À quel moment faut-il retirer les enfants des écoles ou des centres de garde?

- Retirez l'enfant de l'école ou du centre de garde s'il a de la fièvre. L'enfant peut revenir s'il n'a pas eu de fièvre depuis 24 heures et qu'il se porte suffisamment bien pour participer aux activités habituelles.

## Quelles sont les mesures de contrôle et de prévention des infections recommandées par la santé publique?

- Nettoyez et désinfectez les objets et les surfaces.
- Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou en utilisant un désinfectant pour les mains à base d'alcool. Encouragez le personnel et les élèves/enfants à se laver les mains soigneusement et fréquemment.

# Maladies respiratoires (COVID-19, virus respiratoire syncytial [VRS], syndrome grippal)

Les infections respiratoires peuvent être causées par des bactéries ou des virus. Les germes peuvent provoquer des infections dans le nez, la gorge et les poumons. La COVID-19, la grippe et le VRS sont causés par des virus et peuvent être plus graves qu'un rhume.

## Quand faut-il signaler un cas à la santé publique (1 877 442 1212)?

- **Non requis, sauf si 20 % ou plus des enfants et/ou des membres du personnel sont touchés.**

## Symptômes :

- Écoulement nasal
- Éternuements
- Toux
- Maux de gorge
- Fatigue
- Maux de tête
- Perte d'appétit
- Fièvre et frissons
- Douleurs physiques
- Difficultés respiratoires

## Comment les germes se transmettent-ils aux autres?

- En inhalant les germes lorsque quelqu'un tousse ou éternue.
- En touchant son nez ou sa bouche, après avoir été en contact avec des objets qui ont été touchés par une personne infectée, comme des jouets ou des surfaces.
- En embrassant ou touchant une personne infectée ou en lui tenant la main.

## À quel moment une personne infectée peut-elle transmettre les germes à d'autres personnes?

- Rhume : cela dépend de la cause.
- COVID-19 : jusqu'à trois jours avant l'apparition des symptômes, mais la période de contagion peut varier.
- La grippe : Un jour avant l'apparition des symptômes et jusqu'à 5 à 7 jours après le début des symptômes.
- RSV : généralement, de trois à huit jours après le début des symptômes, mais cela peut durer jusqu'à trois ou quatre semaines

## À partir de quel moment les symptômes apparaissent-ils après l'exposition au germe?

- Rhume : D'un à trois jours.
- COVID-19 : D'un à 14 jours.
- La grippe : D'un à trois jours
- RSV : De deux à huit jours; généralement, de quatre à six jours après l'exposition.

## **À quel moment faut-il retirer les enfants des écoles ou des centres de garde?**

- Retirez l'enfant de l'école ou du centre de garde s'il a de la fièvre.
- L'enfant peut revenir s'il n'a pas eu de fièvre depuis 24 heures et qu'il se porte suffisamment bien pour participer aux activités habituelles.
- Si l'enfant a vomi et/ou a eu la diarrhée, il peut revenir s'il n'a pas eu de fièvre depuis 24 heures et qu'il n'a pas vomi et/ou eu la diarrhée depuis 48 heures.

## **Quelles sont les mesures de contrôle et de prévention des infections recommandées par la santé publique?**

- Gardez la vaccination à jour. Des vaccins sont offerts pour la prévention de la COVID-19, de la grippe et du VRS.
- Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou en utilisant un désinfectant pour les mains à base d'alcool. Encouragez le personnel et les élèves/enfants à se laver les mains soigneusement et fréquemment.
- Nettoyez et désinfectez les objets et les surfaces.
- Toussez ou éternuez dans un mouchoir ou dans votre manche. Jetez le mouchoir et lavez-vous les mains.

# Méningite (bactérienne et virale)

La méningite est une infection des membranes et du liquide qui recouvrent le cerveau et la moelle épinière. Elle peut être causée par des bactéries (méningite bactérienne) ou des virus (méningite virale).

## Quand faut-il signaler un cas à la santé publique (1 877 442 1212)?

- **Signalez immédiatement le cas à la santé publique.**

### Symptômes :

- Maux de tête graves
- Fièvre
- Somnolence
- Vomissements
- Raideur du cou
- Confusion
- Sensibilité à la lumière
- Éruption pétéchiale rouge ou violette (selon la couleur de la peau). À mesure que la méningite progresse, l'éruption cutanée peut ressembler davantage à des ecchymoses ou à des taches.

Chez les bébés et les enfants non verbaux:

- Vomissements
- Mauvaise alimentation
- Grande irritabilité ou agitation
- Fièvre
- Changement quant à l'état de vigilance
- Enflure de la fontanelle chez un bébé

### Comment les germes se propagent-ils aux autres?

- En inhalant les germes lorsque quelqu'un tousse ou éternue.
- Lors du partage d'objets tels que des ustensiles, des bouteilles d'eau, des jouets et des protège-dents.
- Par des baisers.
- La méningite virale peut également se propager par contact avec les selles.

### À quel moment une personne infectée peut-elle transmettre les germes à d'autres personnes?

- Méningite bactérienne : jusqu'à 24 à 48 heures après le début du traitement prescrit.
- Méningite virale : varie selon le virus

### À partir de quel moment les symptômes apparaissent-ils après l'exposition au germe?

- Cela dépend de la cause. Généralement, de 2 à 10 jours après l'exposition (souvent de 3 à 4 jours).

## **À quel moment faut-il retirer les enfants des écoles ou des centres de garde?**

- Retirez l'enfant de l'école ou du centre de garde jusqu'à ce que 48 heures se soient écoulées depuis le début du traitement prescrit. L'enfant ne doit plus avoir de fièvre et il doit se porter suffisamment bien pour participer pleinement aux activités habituelles.

## **Quelles sont les mesures de contrôle et de prévention des infections recommandées par la santé publique?**

- Gardez la vaccination à jour. Des vaccins sont offerts pour prévenir la méningite bactérienne causée par l'*Haemophilus influenzae* de type b et le méningocoque.
- Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou en utilisant un désinfectant pour les mains à base d'alcool. Encouragez le personnel et les élèves/enfants à se laver les mains soigneusement et fréquemment.
- Nettoyez et désinfectez les objets et les surfaces.
- Toussez ou éternuez dans un mouchoir ou dans votre manche. Jetez le mouchoir et lavez-vous les mains.

# Mononucléose (mono)

La mononucléose, ou la mono, est une infection virale courante causée par le virus d'Epstein-Barr. L'infection est plus fréquente chez les adolescents et les jeunes adultes.

## Quand faut-il signaler un cas à la santé publique (1 877 442 1212)?

- **Non requis, sauf si 20 % ou plus des enfants et/ou des membres du personnel sont touchés.**

## Symptômes :

La plupart des personnes infectées ne présentent pas de symptômes. Néanmoins, les symptômes peuvent inclure les suivants :

- Fièvre
- Fatigue extrême
- Maux de gorge
- Maux de tête
- Enflure et sensibilité des glandes salivaires (entre la mâchoire et les oreilles)
- Enflure des ganglions lymphatiques du cou et des aisselles

## Comment le virus se transmet-il aux autres?

- Par le partage d'objets tels que des bouteilles d'eau, des pailles, des gobelets, des jouets ou des ustensiles sur lesquels se trouve la salive d'une personne infectée.
- Par des baisers.

## À quel moment une personne infectée peut-elle transmettre les germes à d'autres personnes?

- Longue période de contagion; la personne peut être contagieuse jusqu'à un an.

## À partir de quel moment les symptômes apparaissent-ils après l'exposition au germe?

- En général, de quatre à six semaines après l'exposition.

## À quel moment faut-il retirer les enfants des écoles ou des centres de garde?

- Retirez l'enfant de l'école ou du centre de garde s'il a de la fièvre.
- L'enfant peut revenir s'il n'a pas eu de fièvre depuis 24 heures et qu'il se porte suffisamment bien pour participer aux activités habituelles.
- L'enfant ou le jeune doit éviter les sports de contact pendant quatre à six semaines afin de protéger sa rate des blessures.

## **Quelles sont les mesures de contrôle et de prévention des infections recommandées par la santé publique?**

- Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou en utilisant un désinfectant pour les mains à base d'alcool. Encouragez le personnel et les élèves/enfants à se laver les mains soigneusement et fréquemment.
- Nettoyez et désinfectez les objets et les surfaces.
- Ne partagez pas d'objets sur lesquels se trouve la salive d'une personne infectée, comme les bouteilles d'eau, les pailles, les gobelets ou les ustensiles.
- Évitez d'embrasser une personne infectée.

## Morsures – Morsures d’animaux

### Quand faut-il signaler un cas à la santé publique (1 877 442 1212)?

- **Signalez immédiatement à la santé publique tout cas où un enfant ou un membre du personnel a été mordu ou griffé par un animal (domestique ou sauvage).**
- **Signalez immédiatement à la santé publique tout cas où un enfant ou un membre du personnel a été en contact avec une chauve-souris.**

### Symptômes :

Les symptômes de la rage comprennent une grande anxiété, des maux de tête, de la fièvre, de la fatigue et une douleur à l’endroit de la morsure.

Les symptômes d’une infection cutanée sont les suivants :

- douleur accrue;
- rougeur ou décoloration;
- enflure et chaleur;
- de la fièvre dans les cas graves.

### Comment gérer une morsure d’animal :

- Laissez la plaie saigner.
- Lavez immédiatement la zone touchée avec de l’eau et du savon.
- Recommandez aux parents ou aux tuteurs d’obtenir des soins médicaux et de suivre les instructions du fournisseur de soins de santé. Ce dernier déterminera si une prophylaxie post-exposition (PPE) est requise dans le cas d’une morsure d’animal. Des antibiotiques peuvent également être nécessaires.

### Comment la rage et les bactéries se transmettent-elles aux autres?

#### Rage :

- Lorsqu’un animal infecté par la rage mord une personne.
- Lorsque la salive d’un animal infecté par la rage pénètre dans une coupure ou une éraflure.
- Lorsque la salive entre en contact avec les muqueuses de la bouche, du nez ou des yeux.
- Les animaux infectés par la rage peuvent la propager depuis le moment où le virus atteint leurs glandes salivaires et jusqu’à leur mort.

## **Infections bactériennes :**

- Lorsqu'une griffure ou une morsure d'animal transperce la peau et que la plaie n'est pas bien nettoyée.

## **À quel moment les symptômes apparaissent-ils à la suite d'une exposition à la rage et à des bactéries provenant de morsures d'animaux?**

- La période d'incubation de la rage est généralement de trois à huit semaines.
- Les infections bactériennes ont des périodes d'incubation variables, en fonction de la bactérie en cause.

## **À quel moment faut-il retirer les enfants des écoles ou des centres de garde?**

- Ce n'est pas nécessaire.

## **Quelles sont les mesures de contrôle et de prévention des infections recommandées par la santé publique?**

- Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool avant de nettoyer les plaies.
- Veillez à ce que les plaies et les coupures soient bien nettoyées et pansées.

Avis du ministère des Richesses naturelles sur [ce qu'il faut faire si vous trouvez un animal sauvage qui semble malade, blessé ou orphelin.](#)

- Ne caressez pas et ne nourrissez pas les animaux sauvages, domestiques ou errants, qui ne sont pas familiers.
- Ne vous approchez pas des animaux et ne les dérangez pas lorsqu'ils mangent, dorment ou sont avec leurs petits.
- Ne vous approchez pas des animaux lorsqu'ils se battent.
- Scellez correctement vos sacs à ordures pour éviter d'attirer les animaux sauvages.
- Sensibilisez les enfants à la sécurité relative aux animaux.

# Oreillons

Les oreillons sont une maladie contagieuse causée par un virus.

## Quand faut-il signaler un cas à la santé publique (1 877 442 1212)?

- **Signalez immédiatement le cas à la santé publique.**

### Symptômes :

- Glandes salivaires douloureuses et enflées qui provoquent un gonflement sous les oreilles ou dans la région du cou
- Fièvre
- Maux de tête
- Difficultés à mâcher ou à avaler
- Perte d'appétit
- Douleurs musculaires
- Fatigue

### Comment le virus se transmet-il aux autres?

- En inhalant le virus lorsqu'une personne infectée tousse ou éternue.
- Par le partage d'objets tels que des bouteilles d'eau, des pailles, des gobelets, des jouets ou des ustensiles.
- En touchant sa bouche ou son nez, après avoir été en contact avec des surfaces et des objets qui ont été touchés par une personne infectée, comme des jouets ou des surfaces.

### À quel moment une personne infectée peut-elle transmettre les germes à d'autres personnes?

- De sept jours avant le début de l'enflure jusqu'à cinq jours après.

### À partir de quel moment les symptômes apparaissent-ils après l'exposition au germe?

- De 14 à 25 jours après l'exposition; en moyenne, de 16 à 18 jours.

### À quel moment faut-il retirer les enfants des écoles ou des centres de garde?

- Retirez l'enfant de l'école ou du centre de garde jusqu'à ce que cinq jours se soient écoulés depuis l'apparition de l'enflure, ou depuis l'apparition des symptômes s'il n'y a pas d'enflure.

## **Quelles sont les mesures de contrôle et de prévention des infections recommandées par la santé publique?**

- Gardez la vaccination à jour. Le meilleur moyen de prévenir les oreillons est de recevoir le vaccin ROR comme prévu à l'âge d'un an, puis entre l'âge de quatre et de six ans.
- Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou en utilisant un désinfectant pour les mains à base d'alcool. Encouragez le personnel et les élèves/enfants à se laver les mains soigneusement et fréquemment.
- Nettoyez et désinfectez les objets et les surfaces souillés.

# Oxyures

Les oxyures sont de minuscules vers blancs, semblables à des fils, qui vivent dans l'intestin. Les vers sortent de l'anus la nuit et pondent leurs œufs sur la peau environnante.

Les oxyures peuvent être gênants, mais ils ne provoquent pas de maladie.

## Quand faut-il signaler un cas à la santé publique?

- **Ce n'est pas nécessaire.**

## Symptômes :

En général, les enfants atteints d'oxyures ne présentent aucun symptôme. Cependant, certains enfants ont de fortes démangeaisons autour de l'anus et/ou du vagin, surtout la nuit.

## Comment les oxyures se transmettent-ils aux autres?

- Une personne atteinte d'oxyures se gratte la zone qui la démange et les oxyures se retrouvent sur ses doigts ou sous ses ongles. Si la personne infectée touche la bouche d'une autre personne, elle peut lui transmettre les oxyures.
- Par le partage de jouets, de sièges de toilette ou de baignoires, de vêtements ou de literie. Les œufs peuvent passer d'une personne infectée à des objets, et d'autres personnes peuvent toucher les œufs avec leurs mains et les mettre dans leur bouche.

## À quel moment une personne infectée peut-elle transmettre les oxyures ou les œufs à d'autres personnes?

- Les oxyures peuvent vivre à l'extérieur du corps pendant deux à trois semaines sur la literie, les vêtements ou d'autres objets.
- Les personnes atteintes d'oxyures peuvent transmettre les vers et les œufs à d'autres tant qu'un traitement n'est pas commencé.

## À partir de quel moment les symptômes apparaissent-ils après l'exposition?

- D'un à deux mois après l'exposition

## À quel moment faut-il retirer les enfants des écoles ou des centres de garde?

- Ce n'est pas nécessaire.

## Quelles sont les mesures de contrôle et de prévention des infections recommandées par la santé publique?

- Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou en utilisant un désinfectant pour les mains à base d'alcool. Encouragez le personnel et les élèves/enfants à se laver les mains soigneusement et fréquemment, en particulier après être allé à la toilette et avoir changé une couche, et avant de préparer ou de manger de la nourriture.
- Ouvrez les stores ou les rideaux dans les chambres à coucher pendant la journée pour permettre à la lumière de pénétrer dans la pièce. Les œufs sont sensibles à la lumière du soleil.
- Ne secouez pas la literie ou les vêtements, car cela peut disperser les œufs.
- Lavez les vêtements et la literie à l'eau chaude.
- Désinfectez les surfaces.
- Gardez les ongles des doigts courts et évitez de vous ronger les ongles.

# Pharyngite streptococcique et scarlatine

La pharyngite streptococcique et la scarlatine sont des infections causées par le streptocoque du groupe A.

## Quand faut-il signaler un cas à la santé publique (1 877 442 1212)?

- **Non requis, sauf si 20 % ou plus des enfants et/ou des membres du personnel sont touchés**

## Symptômes :

### Pharyngite streptococcique :

- Gorge très douloureuse et rouge
- Fièvre

### Scarlatine :

- Forte fièvre
- Gorge rouge et douloureuse
- Ganglions enflés
- Éruption cutanée ressemblant à du papier sablé qui peut être rouge, brune ou violette (selon la couleur de la peau). La peau peut peler après la cicatrisation de l'éruption.
- Enduit blanchâtre dans la bouche qui donne à la langue l'apparence d'une fraise

## Comment les germes se transmettent-ils aux autres?

- En inhalant les germes lorsque quelqu'un tousse ou éternue.

## À quel moment une personne infectée peut-elle transmettre les germes à d'autres personnes?

- Dès l'apparition des symptômes jusqu'à 24 heures après le début du traitement antibiotique.
- La scarlatine peut être contagieuse pendant 10 à 21 jours si elle n'est pas traitée.

## À partir de quel moment les symptômes apparaissent-ils après l'exposition au germe?

- D'un à quatre jours après l'exposition

## **À quel moment faut-il retirer les enfants des écoles ou des centres de garde?**

- Retirez l'enfant de l'école ou du centre de garde jusqu'à ce que 24 heures se soient écoulées depuis le début du traitement antibiotique et jusqu'à ce que l'enfant se porte suffisamment bien pour participer aux activités habituelles.

## **Quelles sont les mesures de contrôle et de prévention des infections recommandées par la santé publique?**

- Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou en utilisant un désinfectant pour les mains à base d'alcool. Encouragez le personnel et les élèves/enfants à se laver les mains soigneusement et fréquemment.
- Nettoyez et désinfectez les surfaces.

# Poux

Les poux sont de minuscules insectes qui vivent sur le cuir chevelu, où ils pondent des œufs. Les poux ne transmettent pas de maladies. Les poux ont trois stades : l'œuf (lente), la nymphe et l'adulte.

1. Les œufs (lentes) sont des ovales gris blanchâtre, beige ou jaune, de la taille d'un grain de sable. Ils collent aux cheveux, près du cuir chevelu, et ressemblent à des pellicules.
2. Les nymphes ressemblent aux poux adultes, mais elles sont plus petites.
3. Les poux adultes sont de la taille d'une graine de sésame. Ils peuvent vivre jusqu'à 30 jours sur la tête d'une personne, mais ils meurent en 2 jours lorsqu'ils s'éloignent du cuir chevelu.

## Quand faut-il signaler un cas à la santé publique?

- **Ce n'est pas nécessaire.**

## Symptômes :

- Démangeaisons du cuir chevelu
- Plaies dans la région du cuir chevelu, de la nuque ou de la racine des cheveux causées par les démangeaisons
- Œufs collés aux cheveux près du cuir chevelu
- On peut voir les poux adultes et les œufs (lentes) derrière les oreilles et près de la nuque

## Comment les poux se transmettent-ils aux autres?

- Par contact avec les cheveux d'une personne infectée.
- Par le partage de vêtements ou d'accessoires, tels que des chapeaux, des écouteurs et des peignes.

## À quel moment une personne peut-elle transmettre les poux à d'autres personnes?

- Jusqu'à la fin du traitement.

## À partir de quel moment les symptômes apparaissent-ils après une exposition aux poux?

- D'une à deux semaines après l'exposition.

## À quel moment faut-il retirer les enfants des écoles ou des centres de garde?

- Ce n'est pas nécessaire.
- Se reporter à la politique du conseil scolaire et du centre de garde d'enfants.

## **Quelles sont les mesures de contrôle et de prévention des infections recommandées par la santé publique?**

- Encouragez les parents et tuteurs à vérifier régulièrement s'il y a des poux dans les cheveux de leur enfant.
- Évitez le contact tête à tête avec d'autres personnes.
- Ne partagez pas vos chapeaux, casques, peignes, écouteurs ou écharpes avec d'autres personnes.
- Ne vous allongez pas sur des lits, des canapés, des oreillers, des tapis ou des animaux en peluche qui ont été récemment en contact avec une personne ayant des poux.

# Roséole (sixième maladie)

La roséole est une infection virale fréquente chez les nourrissons et les jeunes enfants (le plus souvent entre l'âge de six mois et de quatre ans) causée par l'herpèsvirus humain de type 6 (HHV-6).

## Quand faut-il signaler un cas à la santé publique?

- **Ce n'est pas nécessaire.**

## Symptômes :

- Forte fièvre durant trois à cinq jours.
- Éruption de petites taches lorsque la température corporelle revient à la normale.  
L'éruption cutanée peut être brune, grise, rose ou rouge, en fonction de la couleur de la peau. Elle commence généralement sur le torse et s'étend au cou, au visage, aux jambes et aux bras. Elle ne provoque généralement pas de démangeaisons.

## Comment le virus se transmet-il aux autres?

- En touchant la salive d'une personne atteinte de roséole, puis en touchant ses yeux ou son nez.
- En inhalant les germes lorsque quelqu'un tousse ou éternue.

## À quel moment une personne infectée peut-elle transmettre les germes à d'autres personnes?

- Tant que les symptômes sont présents.

## À partir de quel moment les symptômes apparaissent-ils après l'exposition au germe?

- De 5 à 15 jours après l'exposition; généralement, après 10 jours.

## À quel moment faut-il retirer les enfants des écoles ou des centres de garde?

- **Il est important de déterminer si l'éruption cutanée est due à la roséole avant que l'enfant ne retourne à l'école ou au centre de garde.**
- Retirez l'enfant de l'école ou du centre de garde s'il a de la fièvre.
- L'enfant peut revenir s'il n'a pas eu de fièvre depuis 24 heures et qu'il se porte suffisamment bien pour participer aux activités habituelles.

## **Quelles sont les mesures de contrôle et de prévention des infections recommandées par la santé publique?**

- Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou en utilisant un désinfectant pour les mains à base d'alcool. Encouragez le personnel et les élèves/enfants à se laver les mains soigneusement et fréquemment.
- Nettoyez et désinfectez les surfaces.
- Toussez ou éternuez dans un mouchoir ou dans votre manche. Jetez le mouchoir et lavez-vous les mains.

# Rougeole

La rougeole est une maladie hautement infectieuse causée par un virus. La rougeole est parfois appelée « première maladie ». Il ne faut pas la confondre avec la « rougeole allemande », qui est un autre nom pour la rubéole.

## Quand faut-il signaler un cas à la santé publique (1 877 442 1212)?

- **Signalez immédiatement le cas à la santé publique.**

### Symptômes :

- Fièvre
- Toux
- Écoulements nasaux
- Yeux larmoyants ou rouges
- Petites taches blanches ou grises à l'intérieur de la bouche (taches de Koplik)
- L'éruption cutanée apparaît après quelques jours (la fièvre persiste). Elle commence sur le visage et derrière les oreilles, puis s'étend sur le corps, les bras et les jambes.

### Comment le virus de la rougeole se transmet-il aux autres?

- En respirant l'air lorsqu'une personne infectée respire, tousse ou éternue. Le virus de la rougeole peut rester dans l'air pendant au moins deux heures.
- En touchant la salive et les sécrétions du nez ou de la gorge d'une personne infectée.
- En touchant des surfaces ou des objets contaminés par le virus. Le virus de la rougeole peut rester sur les surfaces pendant au moins deux heures.

### À quel moment une personne infectée peut-elle transmettre les germes à d'autres personnes?

- De quatre jours avant l'apparition de l'éruption cutanée jusqu'à quatre jours après. Le jour où l'éruption cutanée apparaît est le jour zéro.

### À partir de quel moment les symptômes apparaissent-ils après l'exposition au germe?

- En moyenne, de 10 à 12 jours pour la fièvre, la toux, l'écoulement nasal et/ou les yeux rouges.
- En moyenne, 14 jours (de 7 à 21 jours) pour l'éruption cutanée.

### À quel moment faut-il retirer les enfants des écoles ou des centres de garde?

- Retirez l'enfant de l'école ou du centre de garde jusqu'à ce que quatre jours se soient écoulés depuis l'apparition de l'éruption cutanée ou pendant la période établie par la santé publique. Le jour où l'éruption cutanée apparaît est le jour zéro.

## **Quelles sont les mesures de contrôle et de prévention des infections recommandées par la santé publique?**

- Gardez la vaccination à jour. Le meilleur moyen de prévenir la rougeole est de recevoir le vaccin ROR (rougeole, oreillons et rubéole) comme prévu à l'âge d'un an, puis entre l'âge de quatre et de six ans.
- Dans la mesure du possible, évitez tout contact avec une personne infectée par la rougeole.
- Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou en utilisant un désinfectant pour les mains à base d'alcool. Encouragez le personnel et les élèves/enfants à se laver les mains soigneusement et fréquemment.
- Nettoyez et désinfectez les objets et les surfaces souillés.

# Rubéole (« rougeole allemande », « rougeole de trois jours »)

La rubéole est une infection causée par un virus qui touche la peau et les ganglions lymphatiques.

## Quand faut-il signaler un cas à la santé publique (1 877 442 1212)?

- **Signalez immédiatement le cas à la santé publique.**

### Symptômes :

- Fièvre
- Maux de tête
- Fatigue
- Écoulement nasal
- Yeux rouges
- Enflure des ganglions lymphatiques du cou
- Douleurs articulaires
- Une éruption cutanée rose, rouge, brune ou de la couleur de la peau. L'éruption commence sur le visage et s'étend rapidement au torse, aux bras et aux jambes dans les 24 heures suivantes. Elle dure généralement 3 jours.

### Comment le virus se transmet-il aux autres?

- En inhalant le virus lorsqu'une personne infectée tousse ou éternue.
- En touchant des objets qui ont été touchés par une personne infectée, comme des jouets ou des surfaces, puis en touchant son nez ou sa bouche.

### À quel moment une personne infectée peut-elle transmettre les germes à d'autres personnes?

- D'environ une semaine avant l'apparition de l'éruption cutanée jusqu'à au moins quatre jours après son apparition.

### À partir de quel moment les symptômes apparaissent-ils après l'exposition au germe?

- De 14 à 21 jours après l'exposition.

### À quel moment faut-il retirer les enfants des écoles ou des centres de garde?

- Retirez l'enfant de l'école ou du centre de garde d'enfants jusqu'à ce que sept jours se soient écoulés depuis l'apparition de l'éruption cutanée.

## **Quelles sont les mesures de contrôle et de prévention des infections recommandées par la santé publique?**

- Gardez la vaccination à jour. Le meilleur moyen de prévenir la rubéole est de recevoir le vaccin ROR comme prévu à l'âge d'un an, puis entre l'âge de quatre et de six ans.
- Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou en utilisant un désinfectant pour les mains à base d'alcool. Encouragez le personnel et les élèves/enfants à se laver les mains soigneusement et fréquemment.
- Toussez ou éternuez dans un mouchoir ou dans votre manche. Jetez le mouchoir et lavez-vous les mains.

# Varicelle

La varicelle est une infection causée par le virus varicelle-zona.

## Quand faut-il signaler un cas à la santé publique (1 877 442 1212)?

- **Signalez l'incident à la santé publique dans un délai d'un jour ouvrable.**

## Symptômes :

- Fièvre
- Fatigue
- Perte d'appétit
- Éruption cutanée avec démangeaisons ressemblant initialement à des taches. Les taches peuvent être rouges, roses, violettes, brunes ou de couleur chair, selon la couleur de la peau. L'éruption commence sur la poitrine, le dos, les aisselles, le cou et le visage. Quelques jours plus tard, elle se transforme en cloques remplies de liquide (qui ressemblent à des boutons) qui, ensuite, forment une croûte. Les taches, les cloques et les croûtes peuvent survenir en même temps.

## Comment le virus de la varicelle se transmet-il aux autres?

- En inhalant le virus dans l'air.
- En touchant le liquide contenu dans une cloque de varicelle.
- En touchant des objets sur lesquels se trouve le liquide de la cloque.

## À quel moment une personne infectée peut-elle transmettre les germes à d'autres personnes?

- La transmission peut se faire un à deux jours avant l'apparition de l'éruption cutanée et jusqu'à ce que toutes les lésions soient recouvertes d'une croûte (environ cinq jours).

## À partir de quel moment les symptômes apparaissent-ils après l'exposition au virus de la varicelle?

- Entre 10 et 21 jours suivant l'exposition; généralement entre 14 et 16 jours.

## À quel moment faut-il retirer les enfants des écoles ou des centres de garde?

- Retirez l'enfant de l'école ou du centre de garde s'il a de la fièvre.
- L'enfant peut revenir s'il n'a pas eu de fièvre depuis 24 heures et qu'il se porte suffisamment bien pour participer aux activités habituelles, quel que soit l'état de l'éruption cutanée.

## **Quelles sont les mesures de contrôle et de prévention des infections recommandées par la santé publique?**

- Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou en utilisant un désinfectant pour les mains à base d'alcool. Encouragez le personnel et les élèves/enfants à se laver les mains soigneusement et fréquemment.
- Désinfectez les surfaces et les objets qui sont souvent utilisés.
- Recevez les doses recommandées du vaccin. Le vaccin est généralement administré à l'âge de 15 mois, puis de nouveau entre 4 et 6 ans.

# Ressources

## Pour les écoles et les fournisseurs de services de garde d'enfants :

- [Calendrier de nettoyage et de désinfection pour les garderies](https://www.publichealthontario.ca/-/media/Documents/C/25/child-care-centre-cleaning-disinfection-schedule.pdf?&sc_lang=fr) de Santé publique Ontario (https://www.publichealthontario.ca/-/media/Documents/C/25/child-care-centre-cleaning-disinfection-schedule.pdf?&sc\_lang=fr)
- [Liste de vérification en matière de prévention et de contrôle des infections dans les centres de garde d'enfants](https://www.publichealthontario.ca/-/media/Documents/C/25/child-care-centre-ipac.pdf?&sc_lang=fr) (https://www.publichealthontario.ca/-/media/Documents/C/25/child-care-centre-ipac.pdf?&sc\_lang=fr)
- [Ressources pour les éducateurs d'Actif pour la vie](https://activeforlife.com/fr/ressources/) (https://activeforlife.com/fr/ressources/)
- [Site Web Kids Boost Immunity : Leçons gratuites destinées aux élèves de la 2e à la 12e année élaborées](https://kidsboostimmunity.com/fr/comment-fonctionne-kbi) par la Public Health Association of BC (https://kidsboostimmunity.com/fr/comment-fonctionne-kbi)

## Pour les parents et les tuteurs :

- [Clavardage en ligne avec un membre du personnel infirmier autorisé de Santé811](https://health811.ontario.ca/static/fr-ca/guest/chat-online) (https://health811.ontario.ca/static/fr-ca/guest/chat-online)
- [Clinique de soins virtuels de la région de Nord-Est](https://nevirtualcare.ca/) (https://nevirtualcare.ca/)
- [Maladies et affections](https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies.html), Agence de la santé publique du Canada (https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies.html)
- Numéro de téléphone du Centre antipoison de l'Ontario : 1 800 268 9017
- [Renseignements à l'intention des parents sur la vaccination des bébés et des tout-petits](https://www.ontario.ca/fr/page/vaccination-des-bebes-et-des-tout-petits), Ministère de la Santé (https://www.ontario.ca/fr/page/vaccination-des-bebes-et-des-tout-petits)
- [Renseignements à l'intention des parents sur la vaccination des enfants qui vont à l'école](https://www.ontario.ca/fr/page/la-vaccination-des-enfants-qui-vont-lecole), Ministère de la Santé (https://www.ontario.ca/fr/page/la-vaccination-des-enfants-qui-vont-lecole)
- [Ressources pour les parents](https://activeforlife.com/fr/ressources-pour-les-parents/), Actif pour la vie (https://activeforlife.com/fr/ressources-pour-les-parents/)
- [Ressources de HealthLinkBC sur l'administration sécuritaire de médicaments en vente libre](https://www.healthlinkbc.ca/healthwise/quick-tips-safely-giving-over-counter-medicines-children), HealthLinkBC (en anglais seulement) (https://www.healthlinkbc.ca/healthwise/quick-tips-safely-giving-over-counter-medicines-children)
- [Site Web de Soins de nos enfants](https://soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/health-conditions-and-treatments#health-conditions-and-treatments), Société canadienne de pédiatrie (https://soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/health-conditions-and-treatments#health-conditions-and-treatments)

## References

- Agence de la santé publique du Canada. Maladies et affections. Santé. Consulté le 7 janvier 2026. <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies.html>.
- Bureau de santé de la région de Durham. 2024. Guidelines for Infectious Diseases Reporting & Exclusion. Consulté le 7 janvier 2026. <https://www.durham.ca/en/health-and-wellness/resources/Documents/IllnessInfectionDisease/InfectiousDiseaseReportingGuidelines.pdf> (en anglais seulement).
- Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario. Ressources de A à Z. Ressources et soutiens. Consulté le 7 janvier 2026. <https://www.cheo.on.ca/modules/atoz/index.aspx?lang=fr>.
- Ministère de la Santé. 2023. Protocole concernant les maladies infectieuses. Consulté le 7 janvier 2026. <https://files.ontario.ca/moh-infectious-disease-protocol-fr-2023.pdf>
- Santé publique Ontario. Maladies entériques et d'origine alimentaire. Maladies et affections. Consulté le 7 janvier 2026. <https://www.publichealthontario.ca/fr/diseases-and-conditions/infectious-diseases/enteric-foodborne-diseases>.
- Santé publique Ontario. Maladies évitables par la vaccination. Maladies et affections. Consulté le 7 janvier 2026. <https://www.publichealthontario.ca/fr/diseases-and-conditions/infectious-diseases/vaccine-preventable-diseases>.
- Santé publique Ontario. Rapports de Surveillance des Maladies Infectieuses. Données et analyses. Consulté le 7 janvier 2026. <https://www.publichealthontario.ca/fr/data-and-analysis/infectious-disease/infectious-diseases-monthly>.
- Santé publique Ottawa. 2025. Directives à l'intention des écoles et des centres de garde d'enfants sur les maladies infectieuses et autres problèmes de santé chez les enfants. Consulté le 7 janvier 2026. <https://www.ottawapublichealth.ca/en/professionals-and-partners/resources/Documents/Guidelines-for-Schools-and-CCCs-on-IDs-and-Other-Childhood-Health-Issues-FR.pdf>
- Santé publique Ottawa. Maladies. Sujets de santé publique. Consulté le 7 janvier 2026. <https://www.santepubliqueottawa.ca/fr/public-health-topics/diseases.aspx>
- Santé811 Ontario. Bibliothèque médicale. Santé811. Consulté le 7 janvier 2026. <https://health811.ontario.ca/static/fr-ca/guest/medical-library?search=&searchPage=1&letter=a&azPage=1>
- Service de santé publique de Sudbury et du district. 2018. Une once de prévention.
- Société canadienne de pédiatrie. Troubles de santé et traitements. De l'information pour les parents par des pédiatres canadiens. Consulté le 7 janvier 2026. <https://soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/health-conditions-and-treatments>.